



## **Angepasste Richtlinien des TuS Binzen zum Trainingsbetrieb**

### **Allgemeines:**

**Seit 01.07.2020 ist die neue Corona-Verordnung über die Sportausübung gültig, welche verschiedene Lockerungen vorsieht. Der TuS Binzen ändert daraufhin wie folgt die Richtlinien zum Trainingsbetrieb:**

### **Verbindliche Regeln und Verhaltensweisen:**

- **Neu:** In Gruppen bis zu 20 Personen können die für das Training üblichen Sport-, Spiel- oder Übungssituationen ohne die Einhaltung des ansonsten erforderlichen Mindestabstandes durchgeführt werden. Ausserhalb dieser Situationen gilt weiterhin, den Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten.
  
- **Neu:** Umkleiden und Duschen dürfen wieder benutzt werden. Es ist jedoch sicherzustellen, dass ein Mindestabstand von 1,5 m zwischen den Nutzern und Nutzerinnen eingehalten werden kann. Der Aufenthalt ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Mass zu beschränken. Die Nutzung der Kabinen ist beim TuS mit max. 7 Personen gestattet. In den Duschen sind höchstens 4 Personen zulässig. Die Kabinen/ Duschen sind regelmässig intensiv zu lüften und zu reinigen.
  
- Die bisherigen Hygiene- und Dokumentationspflichten sind weiterhin einzuhalten.
  
- Eine Trainingsteilnahme ist nicht gestattet, wenn eines der folgenden Symptome vorliegt:  

Husten, Fieber, Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome bzw. eine im Haushalt lebende Person, bei welcher diese Anzeichen vorhanden sind.

Ein Test auf das Coronavirus beim Teilnehmer oder einer im Haushalt lebenden Person positiv ausfällt .

Der Trainingsteilnehmer einer Risikogruppe angehört oder Vorerkrankungen hat.
  
- Der Gesundheitszustand sollte vor Trainingsbeginn bei allen Teilnehmern kurz abgefragt werden.



- Als Coronabeauftragter wird Volker Scherer benannt.
- Die Trainer\*innen und verantwortlichen Vereinsmitarbeiter werden separat in die Massnahmen unterwiesen und sind für die Unterweisung ihrer Trainingsgruppen in die Sicherheits- und Hygienevorschriften verantwortlich. Eine Bestätigung mittels Unterschrift über die Unterweisung der einzelnen Spieler wird dringend empfohlen.
- Die Trainingszeiten werden so organisiert, dass ein Aufeinandertreffen verschiedener Trainingsgruppen vermieden wird.
- Die Trainingsbeteiligung ist bei jedem Training gewissenhaft zu dokumentieren.
- Wenn möglich, sollten die Trainingsgruppen nicht verändert werden.
- Um die Trainingsplanung anhand der Richtlinien planen zu können, ist eine An/Abmeldung mindestens sechs Stunden vor Trainingsbeginn erforderlich.
- Bei der Anreise ist auf Fahrgemeinschaften zu verzichten.
- Die beschilderten Ein- und Ausgänge sowie die markierten Laufwege sind zu nutzen, um Menschenansammlungen zu vermeiden.
- Das Betreten des Sportgeländes ist ausschliesslich erlaubt, wenn ein eigenes Training geplant ist. Beim Betreten und Verlassen des Platzes sind die Hände an den gekennzeichneten Stellen gründlich zu waschen/desinfizieren.
- Jeder bringt seine eigene zu Hause gefüllte Trinkflasche mit.
- Die Benutzung der Toiletten ist nur einzeln gestattet und ebenfalls zu dokumentieren.
- Körperliche Begrüssungsrituale, Umarmungen, gemeinsames Jubeln und Abklatschen sind zu unterlassen.
- Vermeiden von Spucken und Naseputzen auf dem Platz.
- Der Trainer ist für den Transport und Aufbau der benötigten Trainingsmaterialien/Bälle verantwortlich. Diese müssen nach Trainingsende gründlich desinfiziert werden.



**Sollten Verstöße gegen diese Regeln/ Anordnungen von behördlicher oder Vereinsseite festgestellt werden, können einzelne Personen bzw. Mannschaften vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen werden bzw. der Trainingsbetrieb komplett eingestellt werden. Lassen wir es nicht dazu kommen.**

**Viel Erfolg und lasst uns die Chance nutzen !**